

1ÈRE COURSE D'ORIENTATION NATIONALE 2018 & 45ÈME CO DE RYMENZBURGER (**A)

ERLOSEN - ERMENSEE, DIMANCHE, 18 MARS 2018

L'essentiel en bref :

Internet : erlosen18.olg-rymenzburg.ch

Centre de course : Ecole d'Ermensee, Schulhausstrasse 16, 6294 Ermensee

Carte de course : Erlosen | Janvier 2018 | selon ISOM 2017 CH

Route jusqu'au CC : 10 min

Route jusqu'au départ : Centre de Course → Départ: 1.8 km | 100 m | environ 30 minutes

Liste de démarrage : Seront publiées environ une semaine avant la course :
www.swiss-orientering.ch

Course du championnat des jeunes (ASJM et ZJOM)

Organisateur : OLG Rymenzburg | www.olg-rymenzburg.ch

Internet : erlosen18.olg-rymenzburg.ch

Direction de course : Dominic Deppeler | Martin Gantenbein

DT Swiss Orienteering : Ueli Schlatter

Traceur/Contrôleur : Roman Klauser | Adrian Klauser

Renseignements : Lilian Knechtli | erlosen18@olg-rymenzburg.ch | +41 79 525 61 40

Média : Andrea Kaspar | andrea@olg-rymenzburg.ch | +41 78 690 15 20

Type de compétition : 80% longue distance

Carte : Erlosen | Janvier 2018 | équidistance 5 m
D/H 16 – 20 (sauf D/H 18K), HE, DE, HAL, DAL : 1:15'000, format A4
Pour toutes les autres catégories : 1:10'000, format A3
Carte et impression des parcours selon ISOM 2017 CH, impression digitale.

Centre de course : Ecole d'Ermensee, Schulhausstrasse 16, 6294 Ermensee
Information, inscription des catégories ouvertes, vestiaires, douches, cantine, OL-Shops, garderie, CO enfants.
ouvert de 8h00 – 17h00

DIRECTIVES 1ÈRE COURSE D'ORIENTATION NATIONALE 2018 (**A)

Transports publics : S9 de Lucerne ou Lenzburg jusqu'à Ermensee. Suivi d'une marche jusqu'au centre de course de 10 minutes

Transports privés : Les parkings sont balisés à partir de Mosen et Hitzkirch. Suivi d'une marche jusqu'au centre de course de max. 10 minutes

Information : L'information se trouve au centre de course.

- Dépôt de la fiche antidopage DE/HE/D20/H20
- SI-Card: location CHF 2.00 (sans SIAC)
- Changement des numéros SI-Card
Paielement supplémentaire (tarif de mutation)
- Bureau des objets perdus
- Renseignements généraux
- Dépôt des réclamations par écrit
- Inscription pour les catégories ouvertes de 9h00 – 12h00
- Demande d'envoi postal des résultats, CHF 5

Antidopage : Chaque participant peut être soumis à un contrôle antidopage. Avec l'inscription les participants acceptent les règles antidopage de Swiss Olympic. Dans les catégories DE, HE, D20, H20 les participants doivent signer la déclaration d'engagement agréée sur le Doping statut afin de pouvoir participer. Pour les coureurs DE/HE/D20/H20 : Signature obligatoire de la charte antidopage avant le départ :

www.swiss-orientering.ch/files/2017_Déclaration_Anti-doping_f.pdf

Catégories ouvertes : Inscriptions sur place de 9h00 à 12h00. Les catégories ouvertes longues, ouvertes moyennes, ouvertes courtes, ouvertes sCOOL et familles sont disponibles. La participation en groupe est possible dans les catégories ouvertes.

Frais d'inscription :

▪ 1997 et plus âgés	CHF 28.00
▪ 1998 – 2001	CHF 19.00
▪ 2002 et plus jeunes	CHF 14.00
▪ Carte supplémentaire	CHF 5.00

Inscription gratuite pour familles : McDonald's offre des inscriptions gratuites pour les familles. Des bons sont disponibles dans les restaurants McDonald's en Argovie ou par www.aolv.ch.

Mutations : Changements de catégorie et inscriptions tardives ne sont pas acceptés, autres mutations sont possibles jusqu'au plus tard le vendredi 16 Mars 2018 par E-Mail (erlosen18@olg-rymenzburg.ch). Frais de mutation de CHF 5.00.

Chronométrage : SportIdent, station de teste SIAC est disponible au centre de course (lecture SI-Cards).

Route jusqu'au départ : Centre de course → départ: 1.8 km | 100 m | environ 30 minutes

Dépôt d'habits : Près de l'arrivée.

Toilettes : Au pré-départ il y a 3 toilettes mobiles ToiToi

Départs : 10h00 – 13h30

DIRECTIVES 1ÈRE COURSE D'ORIENTATION NATIONALE 2018 (**A)

Listes de départ : Seront publiées environ une semaine avant la course :
www.swiss-orientering.ch

Organisation départ :

- 4 min : contrôle de l'heure de départ ; effacer et contrôler SI-card (clear et check)
- 3 min : libre-service de la description des postes
- 2 min : voire la disposition des boîtes aux cartes
- 1 Min : check de départ, position à côté de la boîte aux cartes correcte. La catégorie imprimée est visible.

Départ : Se servir d'une carte. Le coureur est responsable de prendre sa bonne carte. Parcours balisé obligatoire de 80 m jusqu'au point de départ (lanterne sans unité SI). Une disqualification est effective si ce parcours obligatoire n'est pas effectué en entier.

Des coureurs tardifs : les coureurs en retard doivent se présenter chez un fonctionnaire dans le corridor de départ spécifique.

Postes : Selon le règlement de compétition avec SPORTident Air+ (SIAC). Dans le cas où l'unité SI ne fonctionne pas (aucun signal acoustique ou visuel) ou l'unité SI manque, le participant poinçonnera dans le carré R sur la carte et en fera l'annonce lors de la lecture.

Description des postes : Libre-service de la description des postes au départ, dimension max 20 cm x 6 cm. Forme textuelle pour les catégories ouvertes et les H10 et D10, symboles IOF, pour les autres catégories. Pour toutes les catégories la description des postes est imprimée sur la carte de (symboles IOF).

Terrain : Forêt du Plateau suisse en pente descendante vers l'est entre 700m et 480 m au-dessus du niveau de la mer avec des formes de terrain détaillées et de nombreux ruisseaux.

Zones interdites : Sont imprimées sur la carte ; si un coureur accède à une zone interdite il sera disqualifié.

ISOM 2017 : Nouveaux symboles selon ISOM 2017 CH :

- Élément particulier du relief : croix brune jusqu'à présent, maintenant triangle brun
- Fontaine : jusqu'à présent cercle bleu, maintenant carré bleu
- Élément particulier d'eau : croix bleu jusqu'à présent, maintenant étoile bleu
- Souches d'arbre: jusqu'à présent croix noire, maintenant croix verte
- Zone interdite d'accès: jusqu'à présent rayures vertical magenta, maintenant rayures croisées magenta.
- Trace, surlignée en couleur (jaune, blanche, verte 30%, verte 60% = facilement jusqu'à peu courable)
- Stand de tir n'est plus cartographié (si stand de tir actif, indiqué comme zone interdite d'accès)

Download ISOM 2017 CH:
www.swiss-orientering.ch/files/kommission_karten/ISOM_2017_CH-DE.pdf

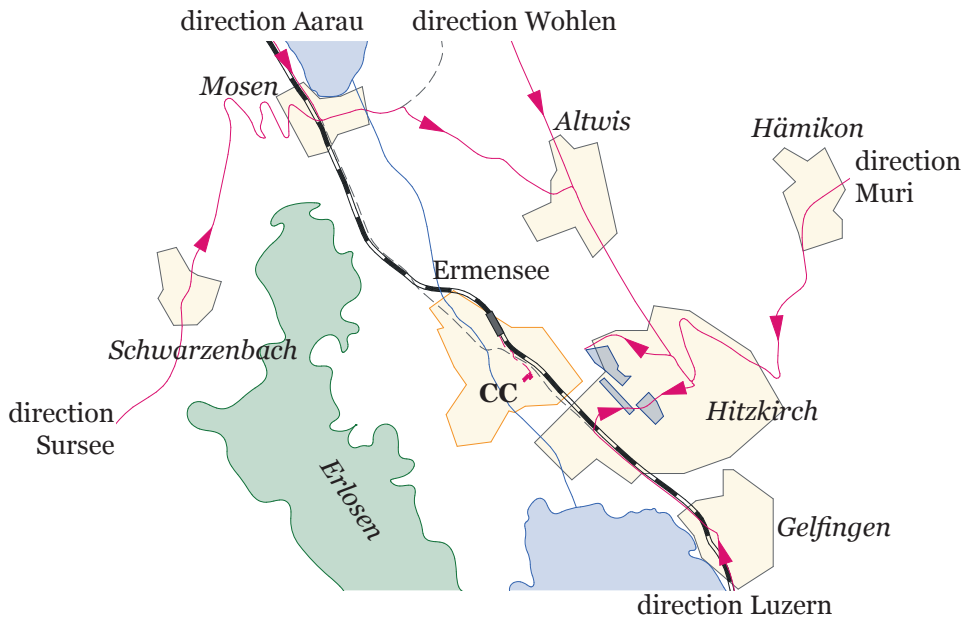
DIRECTIVES 1ÈRE COURSE D'ORIENTATION NATIONALE 2018 (**A)

- Dégâts causés par la tempête :** nouvelles souches d'arbres après les tempêtes Burglind/Evi/Friederike non cartographiées (par endroit beaucoup de grosses souches d'arbre non cartographiées).
Dans certaines zones beaucoup d'arbres couchés.
- Ravitaillement :** Ravitaillement à l'arrivée : Rivella rouge, rivi Marathon et eau.
De l'eau est à disposition pour les parcours longs aux endroits indiqués sur la carte (gobelets).
- Arrivée :** Les participants doivent acquitter avec la SI-Card à la ligne de l'arrivée.
Le participant peut garder la carte après le couloir d'arrivée. Respecter le fairplay. La lecture des SI-Cards se fait au centre de compétition.
- Temps maximal :** 2 heures | fermeture de l'arrivée : 15h30.
- Trajet arrivée - CC :** à pied 1.5 km, 0 Hm, environ 15 minutes
- Lecture SI-Card :** Vous êtes priés de présenter votre SI-Card au centre de course le plus vite possible. Les frais éventuels d'une recherche due à une non présentation de la SI-Card est à la charge du participant fautif.
- Samaritains :** au centre de course
- Réclamations :** Une réclamation doit être déposée avec le formulaire disponible à l'information au plus tard une heure après la fermeture de l'arrivée. Les plaignants doivent se tenir disponible pour le jury.
- Juge de course :** Daniel Klauser
- Jury :** Ulu Aeschlimann | Ueli Schlatter | Martin Gantenbein
- Résultats :** Affichage au CC et en live sur www.o-results.ch. Les résultats finaux seront publiés sur www.swiss-orienteering.ch. Résultats par envoi postal peuvent être commandés à l'information contre paiement de 5.00 CHF.
- Cantine :** Pasta, Hotdog, gâteaux et boissons.
- CO enfants :** Disponible au centre de course
- Garderie :** Pour les enfants dès 2 ans : inscription jusqu'au 14.03.18 par E-Mail à Beatrix Hirt b.hirt75@bluewin.ch ou SMS à 079 547 60 16 avec indication du nom, de l'âge de l'enfant et de l'heure d'arrivée estimée.
- Assurance :** incombe aux participants. Dans la mesure où la loi le permet, l'organisateur décline toute responsabilité envers les participants pour lui-même et ses assistants.

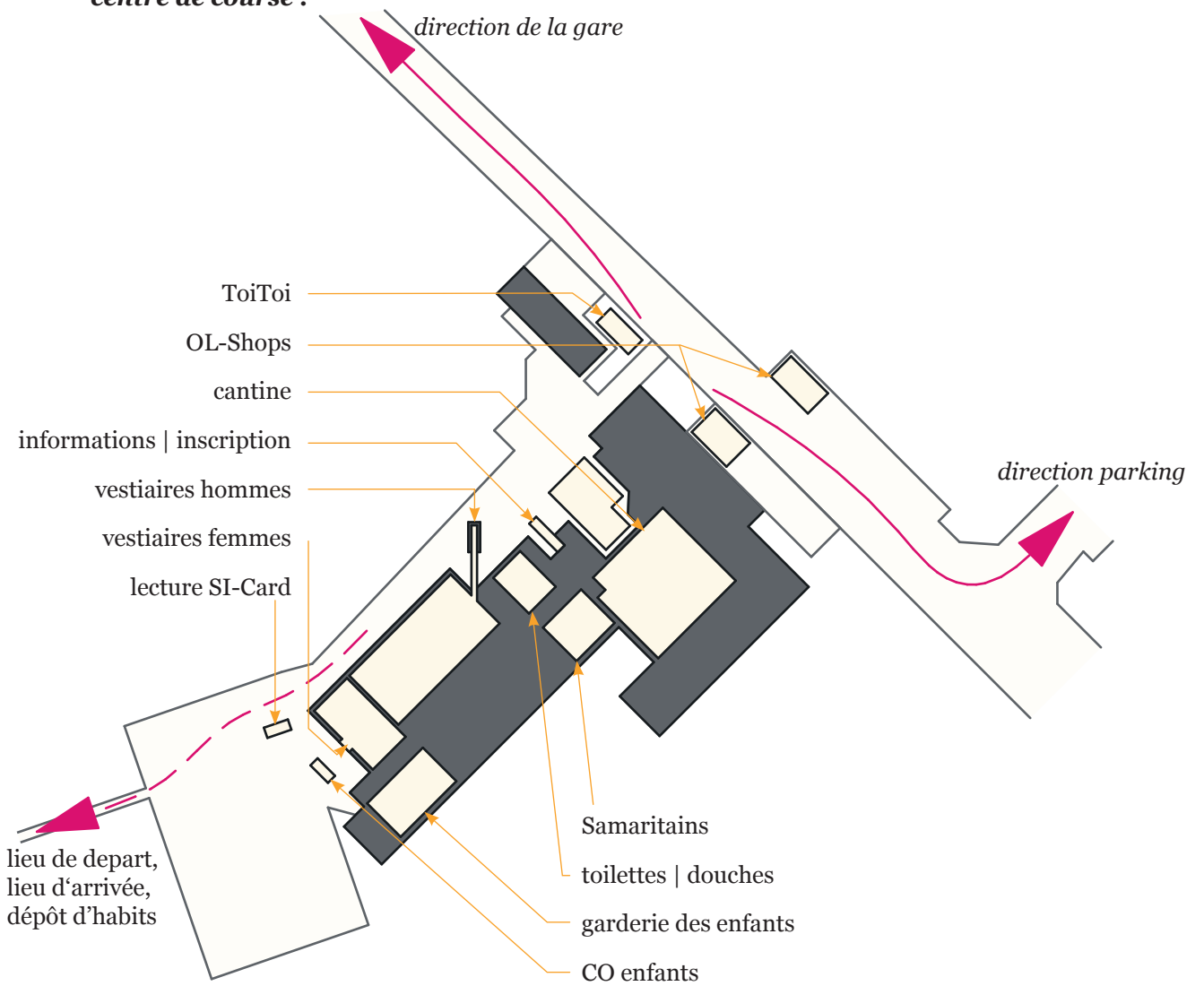
DIRECTIVES 1ÈRE COURSE D'ORIENTATION NATIONALE 2018 (**A)

<i>Détails des parcours :</i>	catégories :	distance :	dénivelé :	postes :
	D10	2.3 km	35 m	10
	D12	3.3 km	85 m	11
	D14	4.0 km	105 m	12
	D16	4.5 km	155 m	12
	D18	6.2 km	230 m	17
	D18K	3.4 km	80 m	11
	D20	7.0 km	255 m	20
	DE	8.4 km	280 m	19
	DAL	5.5 km	165 m	15
	DAM	4.0 km	130 m	12
	DAK	3.1 km	65 m	9
	DB	3.3 km	65 m	9
	D35	5.1 km	155 m	14
	D40	5.1 km	155 m	14
	D45	5.0 km	120 m	14
	D50	4.4 km	160 m	13
	D55	4.2 km	150 m	11
	D60	4.2 km	110 m	11
	D65	3.2 km	115 m	10
	D70	3.0 km	60 m	9
	D75	3.0 km	60 m	9
	H10	2.3 km	35 m	10
	H12	3.6 km	80 m	12
	H14	4.3 km	125 m	11
	H16	5.8 km	185 m	16
	H18	7.8 km	330 m	16
	H18K	3.4 km	80 m	11
	H20	9.0 km	365 m	20
	HE	12.4 km	465 m	29
	HAL	8.5 km	285 m	17
	HAM	5.8 km	190 m	16
	HAK	3.8 km	90 m	10
	HB	4.3 km	125 m	10
	H35	6.2 km	255 m	15
	H40	6.2 km	255 m	15
	H45	6.1 km	200 m	14
	H50	6.2 km	200 m	15
	H55	6.1 km	190 m	14
	H60	5.2 km	185 m	14
	H65	5.3 km	135 m	13
	H70	4.6 km	110 m	12
	H75	3.8 km	110 m	10
	H80	3.0 km	65 m	9
	ouvertes sCOOL	1.2 km	25 m	7
	familles	2.5 km	30 m	9
	ouvertes courtes	2.5 km	30 m	9
	ouvertes moyennes	3.1 km	80 m	9
	ouvertes longues	4.2 km	125 m	11

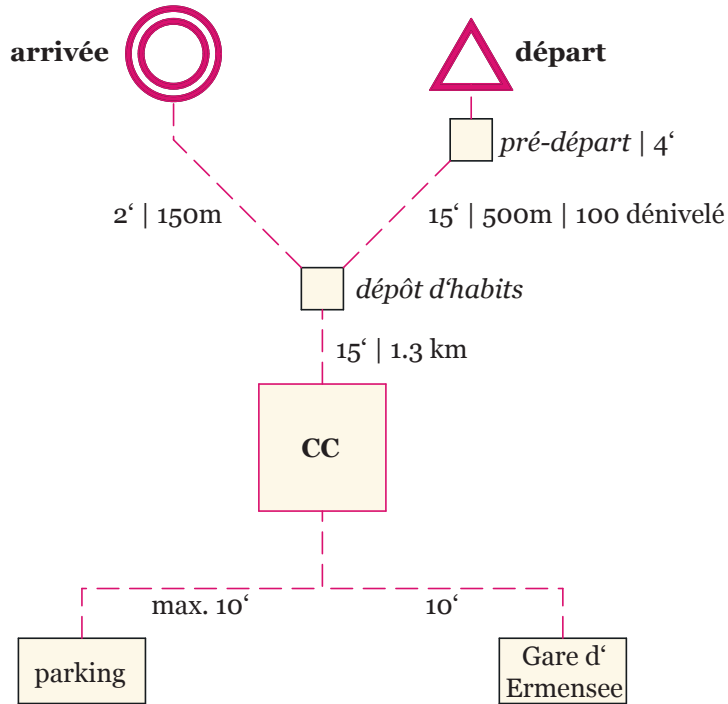
Transport privé :









situation au centre de course :



schème de temps et du trajet :



Nouveaux symboles selon ISOM 2017 CH :

-  Élément particulier du relief
-  Fontaines, Élément particulier d'eau
-  Élément particulier de végétation (exemple: Souches d'arbre)
-  Laie, surlignée en couleur
-  Zone interdite d'accès
-  Chemin obligatoire de pré-départ avec service de carte